

23.05.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
50	152	Шоколад Левушка 50 г	60
244			Итого за ПОЛДНИК 80
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша молочная пшеничная жидкая	26-7
50	78	яйца вареные	12-5
200	113	кофейный напиток с молоком	15-27
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	25-5
892			Итого за ЗАВТРАК 87-25
<u>ОБЕД 1</u>			
250	123	щи из свежей капусты с картофелем	24-99
250	440	плов из отварной говядины	73-82
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
834			Итого за ОБЕД 1 108-27
			Итого за 275-52

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.