

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	286	каша молочная пшеничная жидкая	17-8
50	78	яйца вареные	10
200	113	кофейный напиток с молоком	10-18
40	105	батон нарезной	3-16
582		Итого за ЗАВТРАК	41-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	19-4
220	440	плов из отварной говядины	43-57
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	38	мандарин	34-5
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	53-71
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	25-5
1240		Итого за ОБЕД 1	183-86
Итого за			225

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша молочная пшеничная жидкая	17-8
50	78	яйца вареные	10
200	113	кофейный напиток с молоком	10-18
40	105	батон нарезной	3-16
579		Итого за ЗАВТРАК	41-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с перцем	19-4
250	440	плов из отварной говядины	49-51
200	60	чай с сахаром	1-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	38	мандарин	34-5
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	53-71
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	25-5
1240		Итого за ОБЕД 1	189-8
Итого за			230-94

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.