

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                        | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                           |                         |
| 200                   | 142          | Молочный коктейль 0,2 л                   | 47-25                   |
| 80                    | 190          | Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г | 23-1                    |
|                       | 332          | Итого за ПОЛДНИК                          | 70-35                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                           |                         |
| 200                   | 215          | каша манная молочная жидкая               | 26-25                   |
| 30                    | 55           | Повидло                                   | 6-05                    |
| 200                   | 144          | какао с молоком                           | 19-28                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                            | 3-94                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                               | 3-34                    |
| 50                    | 230          | Крекер Витаминный 50 г                    | 26-25                   |
|                       | 819          | Итого за ЗАВТРАК                          | 85-11                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 119          | суп картофельный с макаронными изделиями  | 26-19                   |
| 100                   | 186          | биточки из курицы припущенные             | 48-36                   |
| 50                    | 32           | соус томатный с овощами                   | 4-2                     |
| 200                   | 279          | каша перловая рассыпчатая                 | 16-32                   |
| 200                   | 110          | компот из смеси сухофруктов               | 6-47                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                               | 3-34                    |
|                       | 937          | Итого за ОБЕД 1                           | 108-16                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 119          | суп картофельный с макаронными изделиями  | 26-19                   |
| 100                   | 232          | Суфле рыбное                              | 52-3                    |
| 200                   | 198          | картофельное пюре                         | 27-99                   |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                             | 4-25                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                               | 3-34                    |
|                       | 821          | Итого за ОБЕД 2                           | 117-35                  |
| Итого за              |              |                                           | 380-97                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.