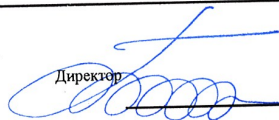


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
50	230	Крекер Витаминный 50 г	26-25
Итого за ПОЛДНИК			73-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	24-15
10	74	масло сливочное	15-63
200	60	чай с сахаром	2-84
40	105	батон нарезной	3-95
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
Итого за ЗАВТРАК			93-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	22-89
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-82
200	264	рис припущенный с овощами	21-78
200	60	чай с сахаром	2-84
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			110-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	22-89
120	242	птица отварная	55-25
220	175	макаронные изделия отварные	16-68
200	97	напиток из шиповника	9-47
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			110-91
Итого за			389-18


 Директор
 Трубина Т.Д.

заведующая
 столовой 
 Табатникова
 М.Е.