

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
200	202	Творожок	54-6
Итого за ПОЛДНИК			75-6

294

ЗАВТРАК

200	229	каша рисовая молочная жидкая	28-53
20	68	сыр сычужный твердый порциями	19-68
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-08
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			77-58

585

ОБЕД 1

250	121	рассольник ленинградский	21-89
50/50	286	гуляш из говядины	62-61
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-91
200	71	компот из кураги	9-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			117-66

919

ОБЕД 2

250	121	рассольник ленинградский	21-89
250	456	Картофельная запеканка с печенью	68-76
200	60	чай с сахаром	3-02
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			100-29

848

Итого за

371-13

Директор 

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.