

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	22-05
	382	Итого за ПОЛДНИК	69-3
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшенная молочная жидкая	26-79
50	78	яйца вареные	13-65
200	81	чай с молоком	9-3
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
	567	Итого за ЗАВТРАК	57-02
<u>ОБЕД 1</u>			
200	110	солянка из птицы	26-34
100	303	Суфле из кур	58-2
50	32	соус томатный	3-15
220	175	макаронные изделия отварные	16-68
200	60	чай с сахаром	2-93
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	891	Итого за ОБЕД 1	113-92
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	26-34
100	206	котлеты рыбные любительские	55-08
200	222	Картофель тушеный	19-44
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-45
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	859	Итого за ОБЕД 2	113-93
Итого за			354-17

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.