

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	48-94
30	68	молоко сгущенное	10-43
200	61	чай с лимоном	3-46
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
			Итого за ЗАВТРАК
			93-66
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	свекольник	16-59
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	31-56
180	204	картофель отварной	21-35
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-88
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			Итого за ОБЕД 1
			80-67
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	16-59
220	427	Плов из отварной птицы	44-8
200	71	компот из изюма	4-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			Итого за ОБЕД 2
			71-46
			Итого за
			245-79

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	97	свекольник	20-74
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	35-85
200	204	картофель отварной	24-42
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	5-88
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			92-18
ОБЕД 2			
250	97	свекольник	20-74
250	427	Плов из отварной птицы	50-93
200	71	компот из изюма	4-78
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			81-74
Итого за			173-92

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.