

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	31-53
Итого за ПОЛДНИК			56-53

184

ЗАВТРАК

150	172	пудинг из творога паровой	51-41
30	68	молоко сгущенное	13-04
200	61	чай с лимоном	5-19
20	105	батон нарезной	1-98
50	230	Крекер Витаминный 50 г	26-25
Итого за ЗАВТРАК			97-87

636

ОБЕД 1

200	97	свекольник	24-78
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	53-78
200	204	картофель отварной	24-64
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	8-82
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			118-64

817

ОБЕД 2

200	97	свекольник	24-78
250	427	Плов из отварной птицы	69-54
200	71	компот из изюма	7-17
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			108-11

806

Итого за 381-15

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.