

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-72
20	105	батон нарезной	1-58
373		Итого за ЗАВТРАК	45-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	24-65
90	204	тефтели из говядины паровые	34-21
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-75
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	38	мандарин	34-5
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
949		Итого за ОБЕД 1	163-35
Итого за			208-95

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-72
20	105	батон нарезной	1-58
373		Итого за ЗАВТРАК	45-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	64	салат из свежих помидоров и огурцов	24-65
100	204	тефтели из говядины паровые	38-98
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-72
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	38	мандарин	34-5
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
949		Итого за ОБЕД 1	170-09
Итого за			215-69

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.