

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	16-1
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-3
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	14-72
20	105	батон нарезной	1-58
20	70	хлеб ржаной	2-67
589		Итого за ЗАВТРАК	64-37
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	13-95
90	204	тефтели из говядины паровые	34-21
25	19	соус молочный	2-35
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-75
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
846		Итого за ОБЕД 1	75-5
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	13-95
120	303	Говядина, тушеная с капустой	42-75
180	198	картофельное пюре	19-92
200	71	компот из облепихи	7-75
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
905		Итого за ОБЕД 2	89-66
Итого за			229-53

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	<i>18-94</i>
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	<i>38-98</i>
50	19	<i>соус молочный</i>	<i>4-7</i>
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	<i>19-72</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>1-95</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>

846

Итого за ОБЕД 1**89-58****ОБЕД 2**

250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	<i>18-94</i>
120	303	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	<i>42-75</i>
200	198	<i>картофельное пюре</i>	<i>24-21</i>
200	71	<i>компот из облепихи</i>	<i>7-75</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>

905

Итого за ОБЕД 2**98-94****Итого за****188-52**

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.