

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
100	269	Крендель сахарный 100 г	26-25
	411	Итого за ПОЛДНИК	73-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	24-15
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-93
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-08
20	70	хлеб ржаной	3-34
	484	Итого за ЗАВТРАК	79-5
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	20-93
100	204	тефтели из говядины паровые	58-47
50	19	соус молочный	7-05
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	20-21
200	60	чай с сахаром	2-93
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	846	Итого за ОБЕД 1	116-21
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	20-93
120	303	Говядина, тушенная с капустой	53-44
200	198	картофельное пюре	27-15
200	71	компот из облепихи	9-69
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	905	Итого за ОБЕД 2	117-83
		Итого за	387-04

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.