

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	51-2
10	74	масло сливочное	12-5
30	55	Повидло	4-84
200	60	чай с сахаром	1-95
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	192	банан	40
	782	Итого за ЗАВТРАК	116-32
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	17-44
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	34-44
180	204	картофель отварной в молоке	20-34
200	97	напиток из шиповника	6-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	885	Итого за ОБЕД 1	83-93
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей с фасолью	17
90	252	Печень тертая	38-28
220	275	макаронные изделия отварные с сыром	26-25
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	914	Итого за ОБЕД 2	88-77
		Итого за	268-68

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	21-8
120	253	рыба, тушенная в томате с овощами	34-44
200	200	картофель отварной в молоке	22-59
200	97	напиток из шиповника	6-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
881		Итого за ОБЕД 1	90-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	21-24
100	252	Печень тертая	42-53
220	275	макаронные изделия отварные с сыром	26-25
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
914		Итого за ОБЕД 2	97-26
Итого за			187-8

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.