

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	22-05
	382	Итого за ПОЛДНИК	69-3
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	30-42
20	68	сыр сычужный твердый порциями	18-26
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-55
40	105	батон нарезной	3-95
	515	Итого за ЗАВТРАК	75-18
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник ленинградский	22-04
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	58-58
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-76
200	96	компот из свежих ягод	13-34
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	944	Итого за ОБЕД 1	119-34
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	23-19
250	456	Картофельная запеканка с печенью	75-74
200	61	чай с лимоном	3-72
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	836	Итого за ОБЕД 2	109-27
Итого за			373-09

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.