

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	23-17
60	155	<i>бутерброд горячий с сыром 60 г</i>	23-02
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	15-03
20	105	<i>батон нарезной</i>	1-58
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
589		Итого за ЗАВТРАК	65-47
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	13-54
90	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	36-51
25	32	<i>соус томатный</i>	1-03
180	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	7-14
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
849		Итого за ОБЕД 1	65-46
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	13-54
220	440	<i>Плов из отварной птицы</i>	44-18
200	96	<i>компот из вишен и яблок</i>	12-34
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	75-35
Итого за			206-28

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	17-29
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	40-57
50	32	<i>соус томатный</i>	2-06
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	14-18
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
849		Итого за ОБЕД 1	81-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	112	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	17-29
250	440	<i>Плов из отварной птицы</i>	50-22
200	96	<i>компот из вишен и яблок</i>	12-34
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	85-14
		Итого за	166-48

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.