

Безопасное лето

Правила безопасности





**Если светит солнце и
высокая температура
воздуха, то обязательно
носи головной убор.**



**Не находишь долго на
солнце. Если ты
чувствуешь, что кожа
начинает печь и
краснеть, немедленно
уйди в тень или
оденься.**



**Жарким летом обходи
стороной всё, что
сделано из металла и
отдавай предпочтение
деревянными
конструкциям.**



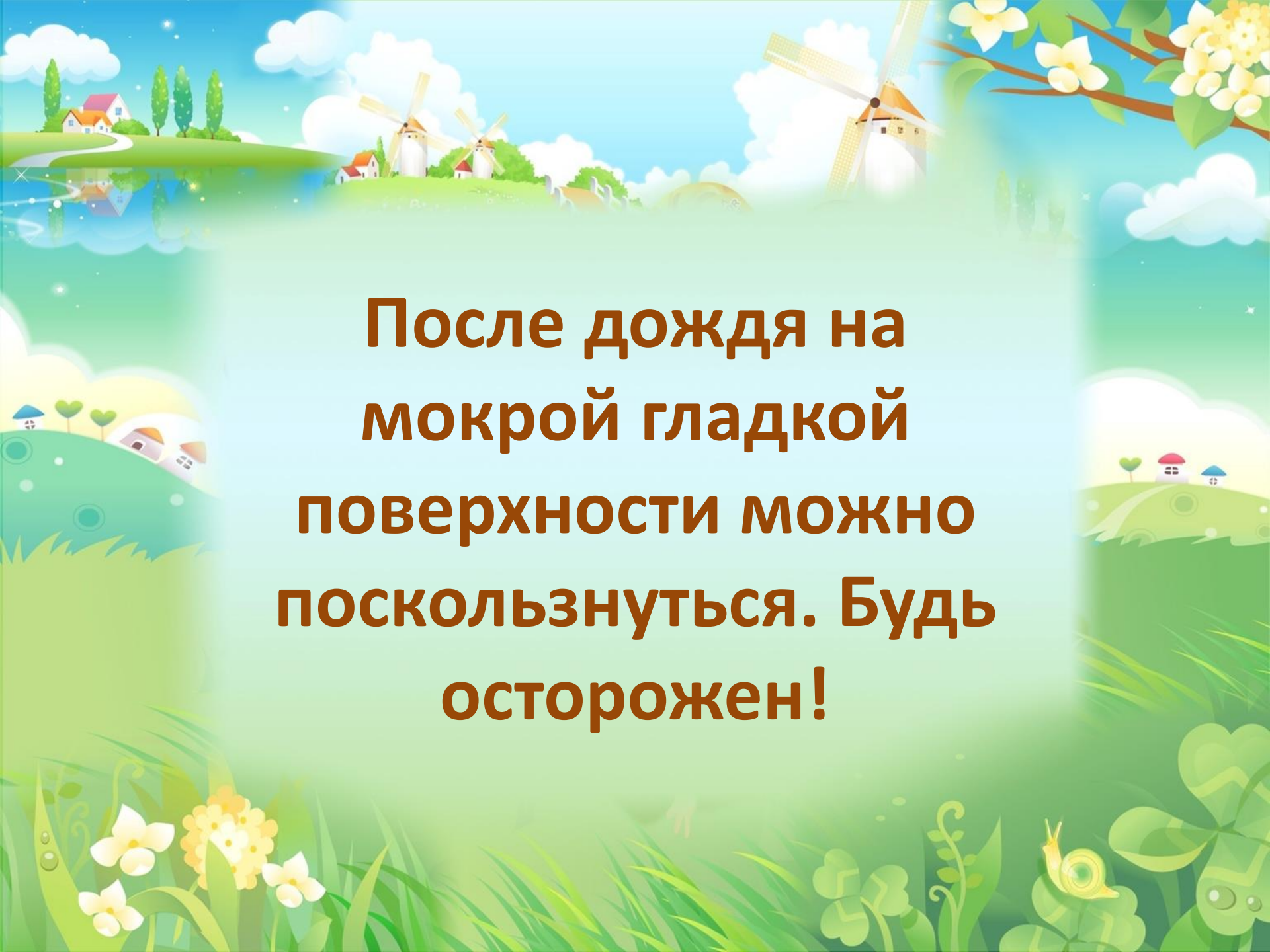
**Не бери с собой в жаркое
место и не ешь
продукты, которые
быстро испортятся: мясо,
колбаса, рыба,
молочные продукты.**



**Пей много воды летом,
но старайся не пить
сладкую воду, от неё еще
больше хочется пить.**



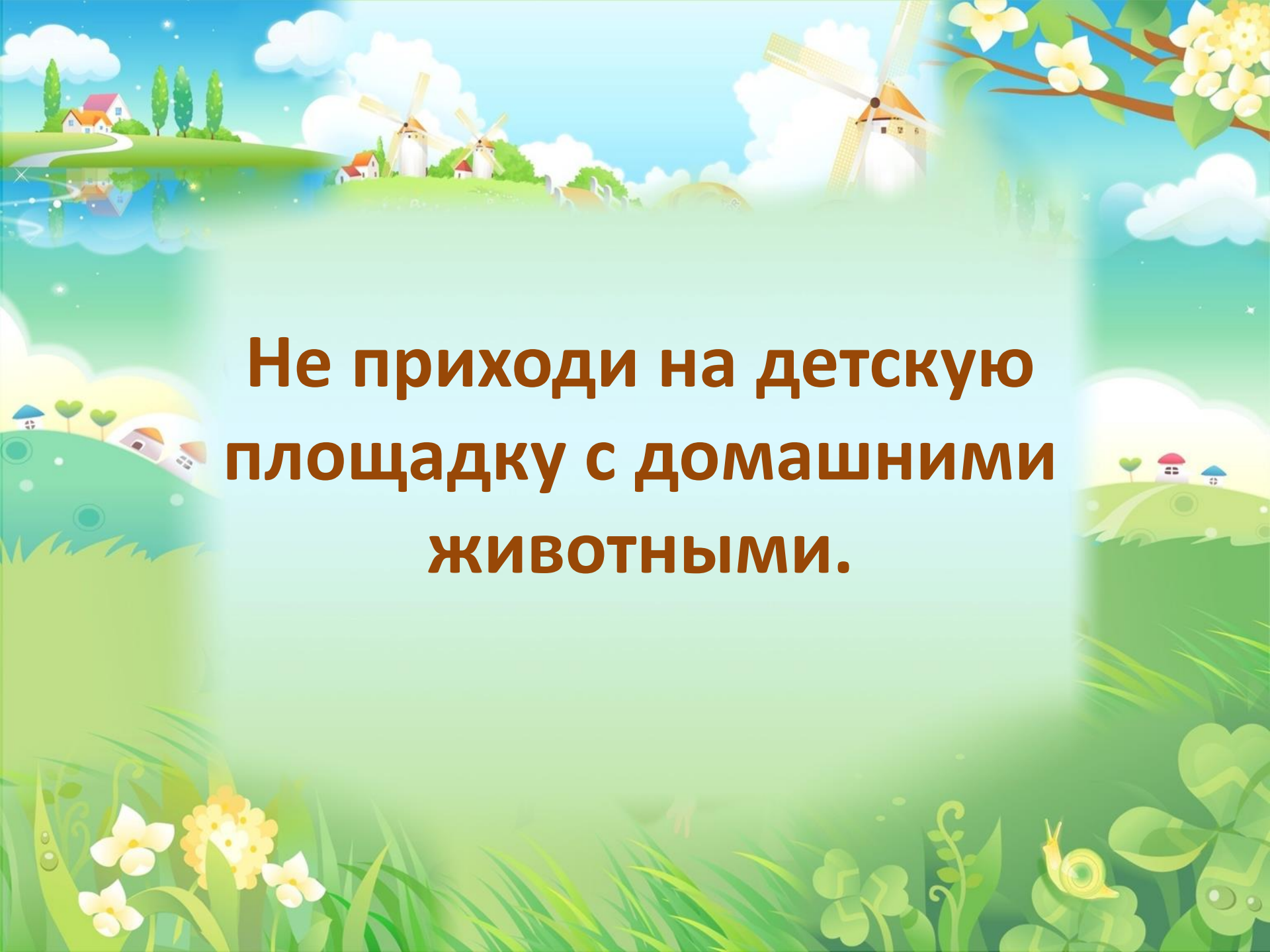
**Всегда ешь вымытые
продукты и мой перед
едой руки.**



**После дождя на
мокрой гладкой
поверхности можно
поскользнуться. Будь
осторожен!**

The background is a vibrant, cartoon-style illustration of a countryside scene. In the upper left, there's a small house with a red roof on a green hill, with a winding path leading to it. To the right, several windmills with white bodies and yellow sails are scattered across a green field. A rainbow is visible in the distance. The sky is blue with white clouds. In the foreground, there are green grass blades, yellow and white flowers, and a small snail. The overall atmosphere is bright and cheerful.

**При грозе и молнии опасайся
открытых пространств и не укрывайся
под одинокими деревьями и
высокими сооружениями. Лучше
переждать непогоду в закрытом
помещении, подальше от окон и
дверей.**



**Не приходи на детскую
площадку с домашними
животными.**



**С горки катайся по
одному, не толкайся. Если
решили устроить
«паровозик», то крепко
держишь за товарища.**



**При катании на велосипеде, роликах
и скейте соблюдай правила
движения: катайся в специально
отведенных местах, используй
защитные средства, научись способу
торможения.**



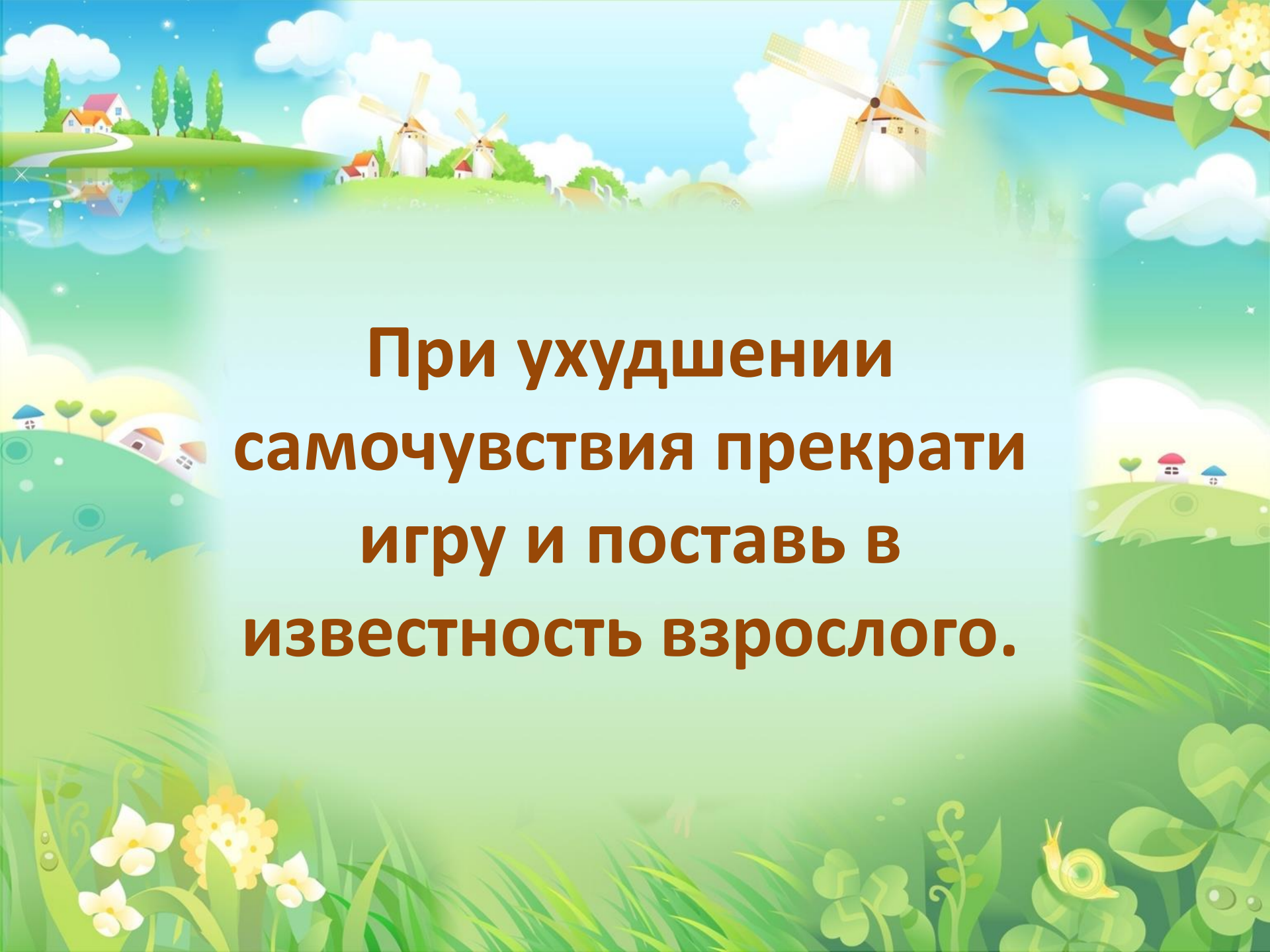
**В любой ситуации травмы
необходимо обратиться за
помощью к взрослым и
медицинским работникам.**



**Помни, что всегда надо
соблюдать правила игры!
Не допускай
столкновений с
игроками; толчков,
ударов.**



**Не вырывай мяч из рук
и не бросай его в голову
играющим.**



**При ухудшении
самочувствия прекрати
игру и поставь в
известность взрослого.**



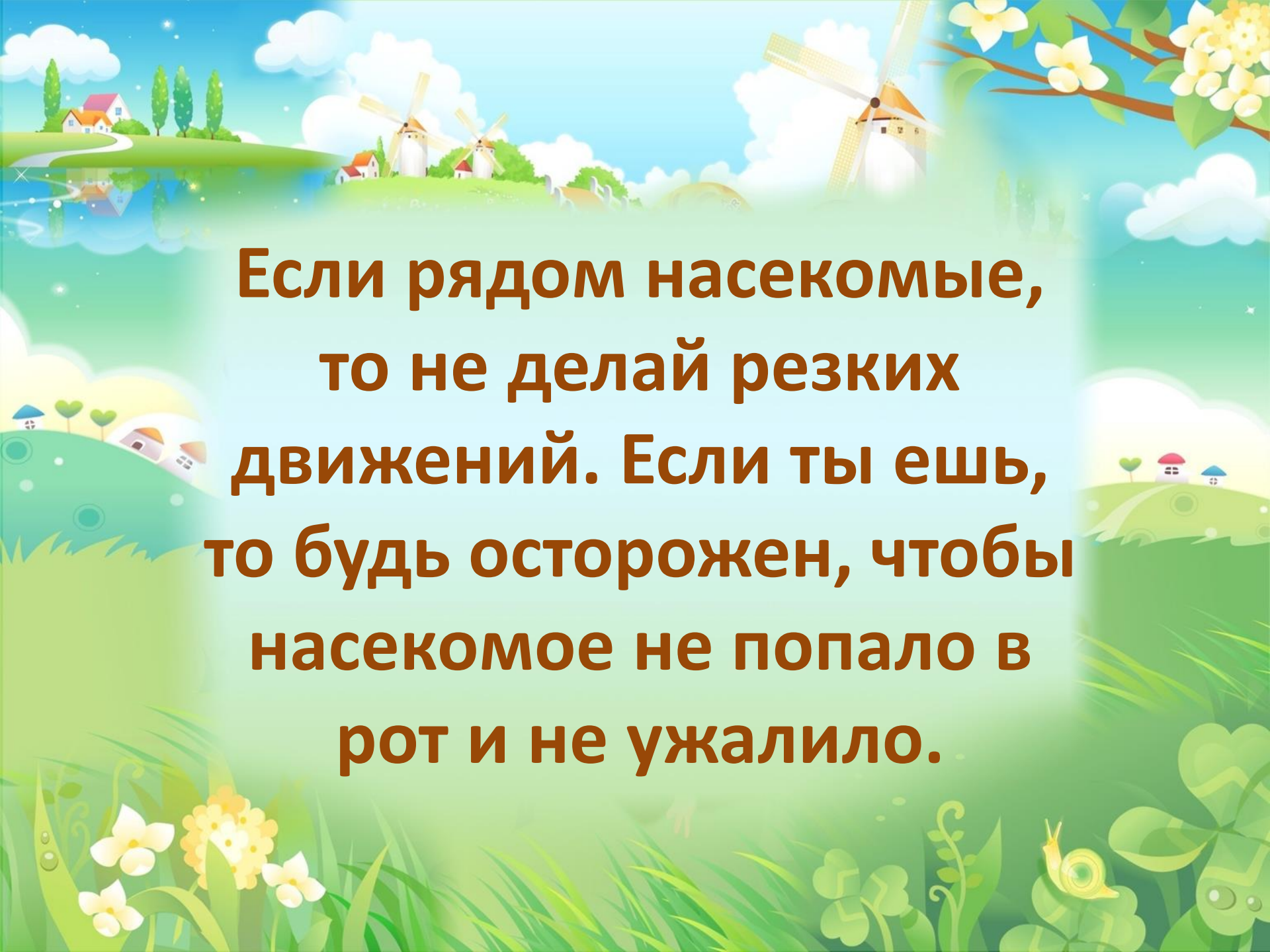
**Применяйте специальные
средства по отпугиванию
насекомых, НО старайтесь
избегать нанесения на ядовитых
спреев, лучше носите с собой
салфетки репелленты, которые
будут отпугивать насекомых.**



**Если тебя укусило насекомое, то
не расчесывай место укуса.
Промойте его холодной водой
с мылом.**



**Если появились покраснение,
сильный зуд, слабость, озноб,
головокружение, повысилась
температура – это
аллергическая реакция на укус
насекомого. Срочно обратиться
к медработнику.**



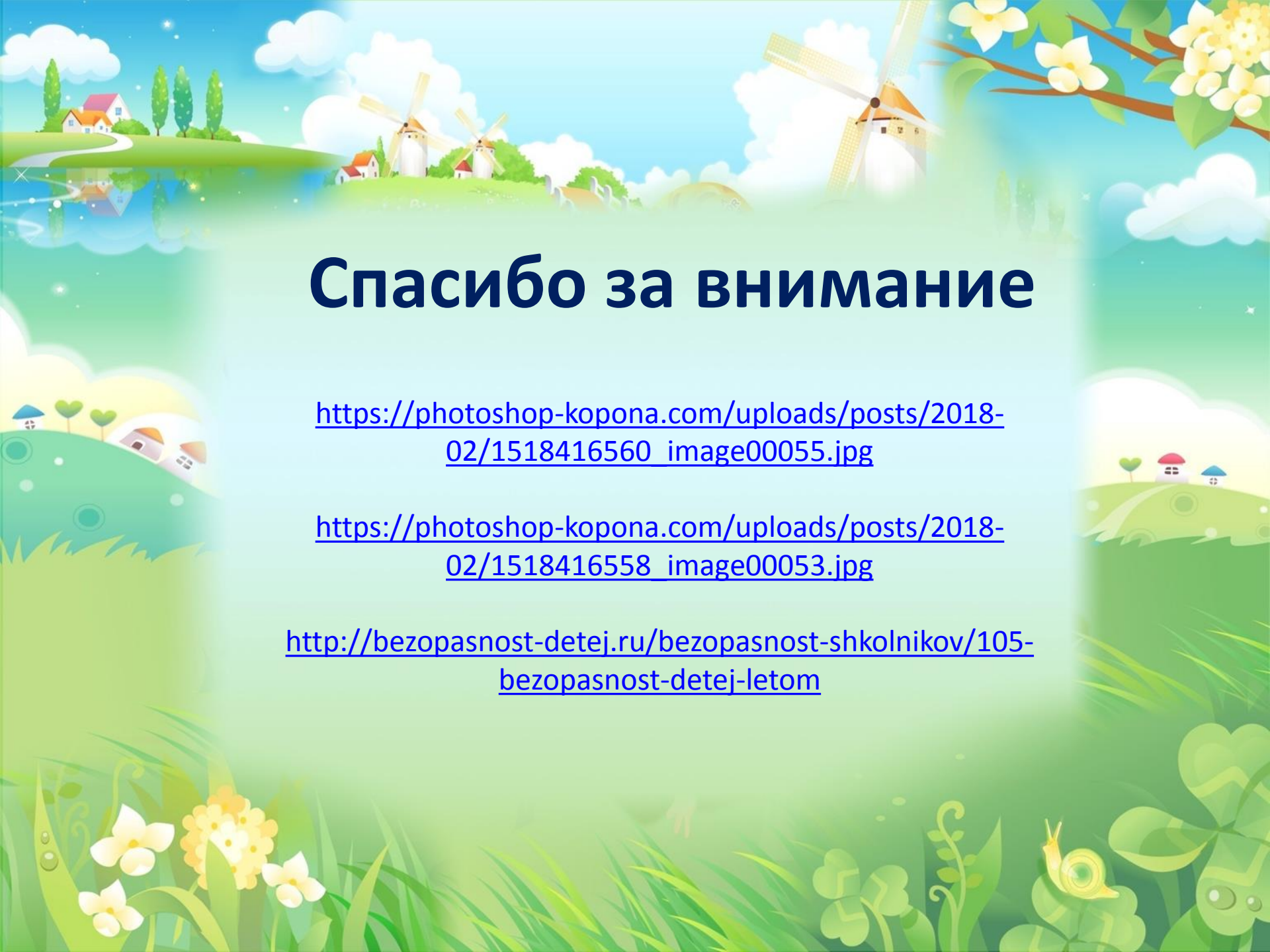
**Если рядом насекомые,
то не делай резких
движений. Если ты ешь,
то будь осторожен, чтобы
насекомое не попало в
рот и не ужалило.**



**Не общайся с незнакомцами
(ни с мужчинами, ни с
женщинами), ничего не бери
у них и не води к себе домой,
не называй свой адрес,
фамилию, телефон. Взрослый
должен просить помощи у
взрослого, и не должен
обращаться к ребенку!**



**Если тебя кто-то схватил и тащит,
то зови на помощь и кричи, что
это не твои родители, обращай на
себя внимание прохожих. Если
тебя преследуют, то иди в сторону
родителей или просто людные
места, проси помощи у
полицейского, охранника,
продавца или просто взрослых
людей.**



Спасибо за внимание

https://photoshop-kopona.com/uploads/posts/2018-02/1518416560_image00055.jpg

https://photoshop-kopona.com/uploads/posts/2018-02/1518416558_image00053.jpg

<http://bezopasnost-detej.ru/bezopasnost-shkolnikov/105-bezopasnost-detej-letom>