

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	51-28
10	74	масло сливочное	12-49
200	81	чай с молоком	6-23
40	105	батон нарезной	3-16
486		Итого за ЗАВТРАК	73-16
<u>ОБЕД 1</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	14-34
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	34-44
180	200	картофель отварной в молоке	19-34
200	97	напиток из шиповника	6-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
100	294	Булочка с корицей 100 г	30
40	175	Козинак 40 г	12
1384		Итого за ОБЕД 1	121-83
Итого за			194-99

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	51-28
30	55	Повидло	4-65
10	74	масло сливочное	12-49
200	81	чай с молоком	6-23
40	105	батон нарезной	3-16
541		Итого за ЗАВТРАК	77-81
<u>ОБЕД 1</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	14-34
120	253	рыба, тушеная в томате с овощами	34-44
200	200	картофель отварной в молоке	22-15
200	97	напиток из шиповника	6-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
100	294	Булочка с корицей 100 г	30
40	175	Козинак 40 г	12
1384		Итого за ОБЕД 1	124-64
Итого за			202-45

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.