

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 226          | омлет натуральный                   | 51-28                   |
| 30                    | 55           | Повидло                             | 4-65                    |
| 10                    | 74           | масло сливочное                     | 12-49                   |
| 200                   | 81           | чай с молоком                       | 6-23                    |
| 40                    | 105          | батон нарезной                      | 3-16                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
|                       |              |                                     | 611                     |
|                       |              |                                     | Итого за ЗАВТРАК        |
|                       |              |                                     | 80-48                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 120          | суп "Снежок"                        | 14-5                    |
| 120                   | 253          | рыба, тушеная в томате с овощами    | 34-44                   |
| 180                   | 200          | картофель отварной в молоке         | 19-34                   |
| 200                   | 97           | напиток из шиповника                | 6-42                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
|                       |              |                                     | 881                     |
|                       |              |                                     | Итого за ОБЕД 1         |
|                       |              |                                     | 79-99                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 116          | суп из овощей с фасолью             | 13-6                    |
| 90                    | 252          | Печень тертая                       | 27-52                   |
| 25                    | 27           | соус сметанный с томатом и луком    | 2-65                    |
| 220                   | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 21-07                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                       | 1-95                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
|                       |              |                                     | 941                     |
|                       |              |                                     | Итого за ОБЕД 2         |
|                       |              |                                     | 72-08                   |
|                       |              |                                     | Итого за                |
|                       |              |                                     | 232-55                  |

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                     |                         |
| 250                  | 120          | суп "Снежок"                        | 19-79                   |
| 120                  | 253          | рыба, тушенная в томате с овощами   | 34-44                   |
| 200                  | 200          | картофель отварной в молоке         | 22-15                   |
| 200                  | 97           | напиток из шиповника                | 6-42                    |
| 40                   | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                   | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 881                  |              | Итого за ОБЕД 1                     | 88-09                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                     |                         |
| 250                  | 116          | суп из овощей с фасолью             | 16-99                   |
| 100                  | 252          | Печень тертая                       | 37-22                   |
| 50                   | 27           | соус сметанный с томатом и луком    | 5-3                     |
| 220                  | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 21-07                   |
| 200                  | 60           | чай с сахаром                       | 1-95                    |
| 40                   | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                   | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 941                  |              | Итого за ОБЕД 2                     | 87-82                   |
| Итого за             |              |                                     | 175-91                  |

директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.