

# (ОВЗ 7-11 лет)

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда              | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                 |                            |
| 200                   | 215              | каша манная молочная жидкая     | 17-88                      |
| 200                   | 107              | какао с молоком сгущенным       | 17-27                      |
| 32                    | 132              | Печенье "Полезный завтрак" 32 г | 17-5                       |
| 40                    | 105              | батон нарезной                  | 3-16                       |
| 559                   |                  | Итого за ЗАВТРАК                | 55-81                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                 |                            |
| 100                   | 115              | салат из моркови с курагой      | 6-64                       |
| 220                   | 478              | рагу из птицы (филе)            | 41-02                      |
| 200                   | 61               | чай с лимоном                   | 3-45                       |
| 40                    | 141              | хлеб пшеничный                  | 2-62                       |
| 20                    | 70               | хлеб ржаной                     | 2-67                       |
| 200                   | 106              | Молоко "Тема"                   | 53-71                      |
| 20                    | 106              | Шоколад Коммунарка 20 г         | 25-5                       |
| 1077                  |                  | Итого за ОБЕД 1                 | 135-61                     |
| Итого за              |                  |                                 | 191-42                     |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

# (ОВЗ 12-18 лет)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда              | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                 |                         |
| 200                   | 215          | каша манная молочная жидкая     | 17-88                   |
| 20                    | 68           | сыр сычужный твердый порциями   | 14-59                   |
| 200                   | 107          | какао с молоком сгущенным       | 17-27                   |
| 32                    | 132          | Печенье "Полезный завтрак" 32 г | 17-5                    |
| 40                    | 105          | батон нарезной                  | 3-16                    |
| 627                   |              | Итого за ЗАВТРАК                | 70-4                    |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                 |                         |
| 100                   | 115          | салат из моркови с курагой      | 6-64                    |
| 250                   | 478          | рагу из птицы (филе)            | 46-63                   |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                   | 3-45                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                  | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                     | 2-67                    |
| 200                   | 106          | Молоко "Тема"                   | 53-71                   |
| 20                    | 106          | Шоколад Коммунарка 20 г         | 25-5                    |
| 1077                  |              | Итого за ОБЕД 1                 | 141-22                  |
| Итого за              |              |                                 | 211-62                  |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.