

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	17-88
20	68	сыр сычужный твердый порциями	14-59
200	107	какао с молоком сгущенным	17-27
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	17-5
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
697		Итого за ЗАВТРАК	73-07
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	16-47
220	478	рагу из птицы (филе)	41-02
200	61	чай с лимоном	3-45
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
862		Итого за ОБЕД 1	66-23
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с клецками	12-9
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	37-61
25	19	соус молочный	2-03
180	264	рис припущенный с овощами	15-02
200	71	компот из кураги	6-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
824		Итого за ОБЕД 2	79-27
Итого за			218-57

Директор

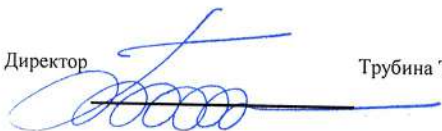
Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп из овощей</i>	20-6
250	478	<i>рагу из птицы (филе)</i>	46-63
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-45
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
862		Итого за ОБЕД 1	75-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	<i>суп картофельный с клецками</i>	16-12
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	41-79
50	19	<i>соус молочный</i>	4-07
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	16-68
200	71	<i>компот из кураги</i>	6-42
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
824		Итого за ОБЕД 2	90-37
Итого за			166-34

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.