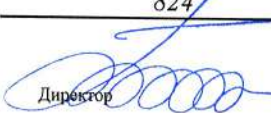


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	342	Пирожок с яблоком 100 г	37-5
	434	Итого за ПОЛДНИК	62-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	26-82
20	68	сыр сычужный твердый порциями	18-26
200	107	какао с молоком сгущенным	25-91
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	18-38
40	105	батон нарезной	3-94
	627	Итого за ЗАВТРАК	93-31
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп из овощей	24-36
250	478	рагу из птицы (филе)	69-93
200	61	чай с лимоном	5-18
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	862	Итого за ОБЕД 1	106-09
<u>ОБЕД 2</u>			
200	63	суп картофельный с клецками	16-43
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	52-28
50	19	соус молочный	5-09
200	264	рис припущенный с овощами	17-51
200	71	компот из кураги	9-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	824	Итого за ОБЕД 2	107-56
Итого за			369-46
 Директор Трубина Т.Д.		 Заведующая столовой Табатчикова М.Е.	