

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	18-17
50	78	яйца вареные	10-05
200	110	кофейный напиток с молоком	10-59
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
836		Итого за ЗАВТРАК	69-64
<u>ОБЕД 1</u>			
200	89	уха рыбацкая	12-58
90	342	запеканка из печени с рисом	29-87
25	19	соус белый основной	0-75
180	200	картофель отварной в молоке	20-58
200	87	кисель из облепихи	6-26
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
948		Итого за ОБЕД 1	75-33
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	18-23
45/45	354	Говядина в кисло-сладком соусе	38-99
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-1
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
976		Итого за ОБЕД 2	79-56
Итого за			224-53

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	89	<i>уха рыбацкая</i>	15-65
100	342	<i>запеканка из печени с рисом</i>	34-36
50	19	<i>соус белый основной</i>	1-51
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	22-87
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	6-26
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
			Итого за ОБЕД 1
			85-94

ОБЕД 2

250	121	<i>рассольник домашний</i>	22-79
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	43-33
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	16-78
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-95
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
			Итого за ОБЕД 2
			90-14
			Итого за
			176-08

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.