

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 150                   | 225          | запеканка из творога                | 54-3                    |
| 30                    | 55           | Повидло                             | 4-65                    |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                       | 1-95                    |
| 40                    | 105          | батон нарезной                      | 3-16                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 100                   | 269          | Крендель сахарный 100 г             | 21                      |
| 784                   |              | Итого за ЗАВТРАК                    | 87-73                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 107          | борщ сибирский                      | 17-6                    |
| 90                    | 208          | биточки из курицы припущенные       | 28-42                   |
| 25                    | 32           | соус томатный с овощами             | 1-07                    |
| 220                   | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 25-83                   |
| 200                   | 96           | компот из клубники                  | 7-4                     |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 929                   |              | Итого за ОБЕД 1                     | 85-61                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 108          | суп картофельный с бобовыми         | 14-19                   |
| 90                    | 238          | Суфле рыбное                        | 39-7                    |
| 180                   | 198          | картофельное пюре                   | 24-25                   |
| 200                   | 110          | компот из смеси сухофруктов         | 4-33                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 865                   |              | Итого за ОБЕД 2                     | 87-76                   |
|                       |              | Итого за                            | 261-1                   |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                         | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                            |                         |
| 250                  | 107          | <i>борщ сибирский</i>                      | 22                      |
| 100                  | 208          | <i>биточки из курицы припущенные</i>       | 31-58                   |
| 50                   | 32           | <i>соус томатный с овощами</i>             | 2-14                    |
| 220                  | 275          | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | 25-83                   |
| 200                  | 96           | <i>компот из клубники</i>                  | 7-4                     |
| 40                   | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>                      | 2-62                    |
| 20                   | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                         | 2-67                    |
| 929                  |              | Итого за ОБЕД 1                            | 94-24                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                            |                         |
| 250                  | 108          | <i>суп картофельный с бобовыми</i>         | 17-74                   |
| 100                  | 238          | <i>Суфле рыбное</i>                        | 44-1                    |
| 200                  | 198          | <i>картофельное пюре</i>                   | 26-95                   |
| 200                  | 110          | <i>компот из смеси сухофруктов</i>         | 4-33                    |
| 40                   | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>                      | 2-62                    |
| 20                   | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                         | 2-67                    |
| 865                  |              | Итого за ОБЕД 2                            | 98-41                   |
| Итого за             |              |                                            | 192-65                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.