

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
120	330	Сосиска в тесте 120 г	38-75
	422	Итого за ПОЛДНИК	63-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	56-76
30	55	Повидло	5-81
200	60	чай с сахаром	2-93
40	105	батон нарезной	3-95
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
	714	Итого за ЗАВТРАК	91-5
<u>ОБЕД 1</u>			
200	107	борщ сибирский	21-77
100	208	биточки из курицы припущенные	47-37
50	32	соус томатный с овощами	3-23
220	275	макаронные изделия отварные с сыром	25-95
200	96	компот из клубники	11-09
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	929	Итого за ОБЕД 1	116-03
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	18-9
100	238	Суфле рыбное	62-61
200	198	картофельное пюре	29-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-5
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	865	Итого за ОБЕД 2	124-09
		Итого за	395-37

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.