

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                       | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                          |                         |
| 200                   | 131          | суп молочный с гречневой крупой          | 16-68                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                          | 12-49                   |
| 200                   | 144          | какао с молоком                          | 13-33                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                           | 3-16                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                              | 2-67                    |
| 200                   | 70           | яблоко                                   | 27                      |
| 594                   |              | Итого за ЗАВТРАК                         | 75-33                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                          |                         |
| 200                   | 119          | суп картофельный с макаронными изделиями | 12-72                   |
| 45/45                 | 244          | курица в соусе с томатом                 | 32-69                   |
| 180                   | 264          | рассольник с овощами                     | 14-9                    |
| 200                   | 96           | компот из вишни                          | 11-5                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                           | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                              | 2-67                    |
| 934                   |              | Итого за ОБЕД 1                          | 77-1                    |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                          |                         |
| 200                   | 112          | суп с рыбными консервами                 | 16-34                   |
| 90                    | 286          | котлета из говядины                      | 37-33                   |
| 180                   | 230          | гречка гречневая рассыпчатая             | 15-63                   |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                            | 3-45                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                           | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                              | 2-67                    |
| 900                   |              | Итого за ОБЕД 2                          | 78-04                   |
| Итого за              |              |                                          | 230-47                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                       | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                          |                         |
| 250                  | 119          | суп картофельный с макаронными изделиями | 15-38                   |
| 50/50                | 244          | курица в соусе с томатом                 | 35-69                   |
| 200                  | 264          | рис припущенный с овощами                | 16-56                   |
| 200                  | 96           | компот из вишни                          | 11-5                    |
| 40                   | 141          | хлеб пшеничный                           | 2-62                    |
| 20                   | 70           | хлеб ржаной                              | 2-67                    |
|                      |              | Итого за ОБЕД 1                          | 84-42                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                          |                         |
| 250                  | 112          | суп с рыбными консервами                 | 19-53                   |
| 100                  | 286          | котлета из говядины                      | 42-45                   |
| 200                  | 230          | каша гречневая рассыпчатая               | 17-37                   |
| 200                  | 61           | чай с лимоном                            | 3-45                    |
| 40                   | 141          | хлеб пшеничный                           | 2-62                    |
| 20                   | 70           | хлеб ржаной                              | 2-67                    |
|                      |              | Итого за ОБЕД 2                          | 88-09                   |
|                      |              | Итого за                                 | 172-51                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.