

## (Льготники 1-4 классы)

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                      |                         |
| 180/20                | 191          | омлет с зеленым горошком             | 39-04                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                      | 12-49                   |
| 200                   | 81           | чай с молоком                        | 6-63                    |
| 40                    | 105          | батон нарезной                       | 3-16                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 2-67                    |
| 40                    | 175          | Козинак 40 г                         | 12                      |
|                       |              | Итого за ЗАВТРАК                     | 75-99                   |
|                       |              |                                      |                         |
|                       |              |                                      |                         |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                      |                         |
| 200                   | 116          | суп крестьянский с крупой            | 12-3                    |
| 120                   | 261          | Рыба, запеченная под молочным соусом | 54-62                   |
| 220                   | 175          | макаронные изделия отварные          | 13-61                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                        | 1-95                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 2-67                    |
|                       |              | Итого за ОБЕД 1                      | 87-77                   |
|                       |              |                                      |                         |
|                       |              |                                      |                         |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                      |                         |
| 200                   | 97           | борщ с капустой и картофелем         | 14-05                   |
| 130                   | 242          | птица отварная                       | 48-17                   |
| 200                   | 264          | рис припущенный с овощами            | 16-56                   |
| 200                   | 97           | напиток из шиповника                 | 6-42                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 2-67                    |
|                       |              | Итого за ОБЕД 2                      | 90-49                   |
|                       |              | Итого за                             | 254-25                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорий<br>ность | Наименование блюда                   | Стоимость питания<br>(руб) |
|----------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |                  |                                      |                            |
| 250                  | 116              | суп крестьянский с крупой            | 15-39                      |
| 120                  | 261              | Рыба, запеченная под молочным соусом | 54-62                      |
| 220                  | 175              | макаронные изделия отварные          | 13-61                      |
| 200                  | 60               | чай с сахаром                        | 1-95                       |
| 40                   | 141              | хлеб пшеничный                       | 2-62                       |
| 20                   | 70               | хлеб ржаной                          | 2-67                       |
| 823                  |                  | Итого за ОБЕД 1                      | 90-86                      |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |                  |                                      |                            |
| 250                  | 97               | борщ с капустой и картофелем         | 17-57                      |
| 130                  | 242              | птица отварная                       | 48-17                      |
| 200                  | 264              | рис припущенный с овощами            | 16-56                      |
| 200                  | 97               | напиток из шиповника                 | 6-42                       |
| 40                   | 141              | хлеб пшеничный                       | 2-62                       |
| 20                   | 70               | хлеб ржаной                          | 2-67                       |
| 911                  |                  | Итого за ОБЕД 2                      | 94-01                      |
| Итого за             |                  |                                      | 184-87                     |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.