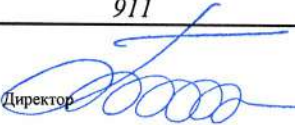


(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-1
	382	Итого за ПОЛДНИК	72-6
<u>ЗАВТРАК</u>			
180/20	191	омлет с зеленым горошком	50-3
10	74	масло сливочное	15-61
200	81	чай с молоком	9-95
40	105	батон нарезной	3-95
40	175	Козинак 40 г	15
	626	Итого за ЗАВТРАК	94-81
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп крестьянский с крупой	18-45
120	261	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-24
220	175	макаронные изделия отварные	16-68
200	60	чай с сахаром	2-93
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	823	Итого за ОБЕД 1	109-92
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	22-04
130	242	птица отварная	58-5
200	264	рис припущенный с овощами	18-17
200	97	напиток из шиповника	9-63
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	911	Итого за ОБЕД 2	114-96
		Итого за	392-29
Директор 		заведующая столовой 	Трубина Т.Д. Табатчикова М.Е.