

21.04.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
80	263	Булочка с шоколадом 80 г	27-5
100	70	яблоко	16-88
425		Итого за ПОЛДНИК	69-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	31-88
20	68	сыр сычужный твердый порциями	16-26
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	22-55
20	105	батон нарезной	1-98
515		Итого за ЗАВТРАК	72-67
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник ленинградский	23-78
50/50	286	гуляш из говядины	61-07
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-56
200	81	компот из изюма	7-17
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
929		Итого за ОБЕД 1	117-2
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей	21-92
250	456	Картофельная запеканка с печенью	73-94
200	61	чай с лимоном	5-03
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
844		Итого за ОБЕД 2	107-51
		Итого за	366-76

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.