

18.04.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшенная молочная жидкая	18-73
50	78	яйца вареные	10-06
200	81	чай с молоком	6-63
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ЗАВТРАК			41-25
567			
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	16
90	202	Суфле из кур	38-86
25	32	соус томатный	1-03
200	175	макаронные изделия отварные	15-54
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			78-67
802			
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	20-09
90	206	котлеты рыбные любительские	32-8
180	222	Картофель тушеный	13-62
200	96	компот из свежих ягод	7-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			79-3
845			
Итого за			199-22

Директор

Трубина-Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	122	суп с рыбными консервами	20
100	202	Суфле из кур	43-18
50	32	соус томатный	2-06
220	175	макаронные изделия отварные	17-08
200	60	чай с сахаром	1-95
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржсаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			89-56
ОБЕД 2			
250	110	солянка из птицы	25-1
100	206	котлеты рыбные любительские	37-38
200	222	Картофель тушеный	15-13
200	96	компот из свежих ягод	7-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржсаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			90-4
Итого за			179-96

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.