

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
Итого за ПОЛДНИК			62-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	каша пшенная молочная жидкая	28-1
50	78	яйца вареные	13-76
200	81	чай с молоком	9-95
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			59-1
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	23-99
100	202	Суфле из кур	65-18
50	32	соус томатный	3-09
220	179	макаронные изделия отварные	18-54
200	60	чай с сахаром	2-93
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			113-73
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	26-94
100	206	котлеты рыбные любительские	52-56
200	222	Картофель тушеный	22-56
200	96	компот из свежих ягод	11-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			119-93
Итого за			355-26

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.