

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	48-91
200	61	чай с лимоном	3-35
40	105	батон нарезной	3-16
27	93	Хлебцы рисовые соленые с кунжутом 27 г	25-22
431		Итого за ЗАВТРАК	80-64
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	30-36
180	204	картофель отварной	19-46
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
100	38	мандарин	23
681		Итого за ОБЕД 1	98-11
		Итого за	178-75

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	48-91
20	68	молоко сгущенное	7-11
200	61	чай с лимоном	3-35
40	105	батон нарезной	3-16
27	93	Хлебцы рисовые соленые с кунжутом 27 г	25-22
Итого за ЗАВТРАК			87-75
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	30-36
200	204	картофель отварной	21-62
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
100	38	мандарин	23
Итого за ОБЕД 1			100-27
Итого за			188-02
681			
директор	Трубина Т.Д.		заведующая столовой
		Табатчикова М.Е.	