

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
200	346	Сосиска с картошкой в тесте 200 г	42-5
438		Итого за ПОЛДНИК	67-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	50-1
20	68	молоко сгущенное	8-89
200	61	чай с лимоном	5-03
40	105	батон нарезной	3-94
27	93	Хлебцы рисовые соленые с кунжутом 27 г	26-48
499		Итого за ЗАВТРАК	94-44
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-19
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	54
200	204	картофель отварной	28-22
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-6
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
828		Итого за ОБЕД 1	117-63
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	свекольник	22-68
250	427	Плов из отварной птицы	72-41
200	81	компот из изюма	7-17
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
829		Итого за ОБЕД 2	108-88
Итого за			388-45

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.