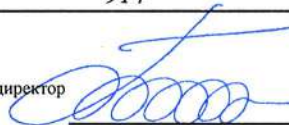


**(Комплекс)**

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>			
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	49-5
60	243	<i>Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы</i>	29-07
	385	<b>Итого за ПОЛДНИК</b>	<b>78-57</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	55-28
30	55	<i>Повидло</i>	5-81
10	74	<i>масло сливочное</i>	15-61
200	81	<i>чай с молоком</i>	11-67
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-95
	541	<b>Итого за ЗАВТРАК</b>	<b>92-32</b>
<b><u>ОБЕД 1</u></b>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	22-95
120	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	51-9
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	27-87
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	9-63
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-34
	881	<b>Итого за ОБЕД 1</b>	<b>118-97</b>
<b><u>ОБЕД 2</u></b>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	18-36
100	252	<i>Печень тертая</i>	57-35
220	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	25-29
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-93
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-34
	914	<b>Итого за ОБЕД 2</b>	<b>110-55</b>
		<b>Итого за</b>	<b>400-41</b>

директор

  
Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой



Табачникова  
М.Е.