

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
30	55	Повидло	4-65
10	74	масло сливочное	12-49
200	81	чай с молоком	7-78
40	105	батон нарезной	3-16
315		Итого за ЗАВТРАК	28-08
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	12-43
180	200	картофель отварной в молоке	16-98
200	97	напиток из шиповника	6-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	53-71
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	26-43
100	70	яблоко	13-5
1065		Итого за ОБЕД 1	134-76
Итого за			162-84

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	53-84
30	55	Повидло	4-65
200	81	чай с молоком	7-78
40	105	батон нарезной	3-16
467		Итого за ЗАВТРАК	69-43
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	12-43
200	200	картофель отварной в молоке	18-87
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	106	Молоко "Тема"	53-71
60	243	Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы	26-43
100	70	яблоко	13-5
968		Итого за ОБЕД 1	130-23
		Итого за	199-66

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.