

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-89
20	68	сыр сычужный твердый порциями	13-01
200	107	какао с молоком сгущенным	18-22
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
250	192	банан	40
		Итого за ЗАВТРАК	97-95
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	15-45
220	478	рагу из птицы (филе)	37-82
200	96	компот из клубники	8-13
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
		Итого за ОБЕД 1	66-69
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	13-35
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	38-74
25	19	соус молочный	2-47
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	13-56
200	61	чай с лимоном	3-34
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
		Итого за ОБЕД 2	76-75
		Итого за	241-39

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	19-33
250	478	<i>рагу из птицы (филе)</i>	42-98
200	96	<i>компот из клубники</i>	8-13
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
			Итого за ОБЕД 1
			75-73
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	16-67
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	42-74
50	19	<i>соус молочный</i>	4-94
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая с луком</i>	15-48
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-34
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
			Итого за ОБЕД 2
			88-46
			Итого за
			164-19

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.