

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	28-75
400		Итого за ПОЛДНИК	53-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	31-34
20	68	сыр сычужный твердый порциями	16-29
200	107	какао с молоком сгущенным	27-33
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
565		Итого за ЗАВТРАК	82-25
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	19-86
250	478	рагу из птицы (филе)	61-53
200	96	компот из клубники	12-2
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
901		Итого за ОБЕД 1	100-21
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	16-37
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	60-02
50	19	соус молочный	5-66
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	18-14
200	61	чай с лимоном	5-01
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
929		Итого за ОБЕД 2	111-82
		Итого за	348-03

Директор

Грубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.