

11.04.2025

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
			21
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	10-04
50	78	яйца вареные	13-43
200	110	кофейный напиток с молоком	3-16
40	105	батон нарезной	
Итого за ЗАВТРАК			47-63
536			
<u>ОБЕД 1</u>			
			8-19
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	32-5
90	342	запеканка из печени с рисом	23-9
220	275	макаронные изделия отварные с сыром	4-49
200	87	компот из облепихи	2-62
40	141	хлеб пшеничный	2-67
20	70	хлеб ржаной	20
200	92	сок фруктовый (0.2л)	12
40	175	Козинак 40 г	30
100	314	Булочка с сыром 100 г	
Итого за ОБЕД 1			136-37
1592			
Итого за			184

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

И.о. директора
Кравцов А.С.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	21
50	78	яйца вареные	10-04
200	110	кофейный напиток с молоком	13-43
40	105	батон нарезной	3-16
	536	Итого за ЗАВТРАК	47-63
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	8-19
100	342	запеканка из печени с рисом	36-11
220	275	макаронные изделия отварные с сыром	23-9
200	87	компот из облепихи	4-49
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржасной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
40	175	Козинак 40 г	12
100	314	Булочка с сыром 100 г	30
	1592	Итого за ОБЕД 1	139-98
		Итого за	187-61

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

И.О. директора
Кравцов А.С.