

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 92           | сок фруктовый (0.2л)                | 25                      |
| 100                   | 314          | Булочка с сыром 100 г               | 37-5                    |
| 406                   |              | Итого за ПОЛДНИК                    | 62-5                    |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 243          | каша молочная пшеничная жидкая      | 31-5                    |
| 50                    | 78           | яйца вареные                        | 14-4                    |
| 200                   | 110          | кофейный напиток с молоком          | 20-13                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                      | 3-95                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 3-34                    |
| 606                   |              | Итого за ЗАВТРАК                    | 73-32                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 89           | уха рыбацкая                        | 13-58                   |
| 100                   | 342          | запеканка из печени с рисом         | 54-51                   |
| 50                    | 19           | соус белый основной                 | 3-11                    |
| 220                   | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 26-16                   |
| 200                   | 87           | компот из облепихи                  | 6-74                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 3-34                    |
| 1023                  |              | Итого за ОБЕД 1                     | 110-72                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 121          | рассольник домашний                 | 20-37                   |
| 50/50                 | 454          | Говядина в кисло-сладком соусе      | 63-54                   |
| 200                   | 230          | каша гречневая рассыпчатая с луком  | 19-89                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                       | 2-91                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 3-34                    |
| 1076                  |              | Итого за ОБЕД 2                     | 113-33                  |
| Итого за              |              |                                     | 359-87                  |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

И.о. директора  
Кравченко А.С.