

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
28	123	Вафли Левушка 27,5 г	28-6
	265	Итого за ПОЛДНИК	78-1
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	55-59
30	55	Повидло	5-81
200	61	чай с лимоном	5-01
20	105	батон нарезной	1-98
50	230	Крекер Витаминный 50 г	26-25
	676	Итого за ЗАВТРАК	94-64
<u>ОБЕД 1</u>			
200	117	борщ сибирский	24-24
100	208	биточки из курицы припущенные	45-02
50	32	соус томатный с овощами	3-23
200	279	каша перловая рассыпчатая	14-24
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-54
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	939	Итого за ОБЕД 1	111-89
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	18-92
100	238	Суфле рыбное	61-62
200	198	картофельное пюре	24-79
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-48
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	865	Итого за ОБЕД 2	118-43
Итого за			403-06

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

А.С. Коровяков
/ и.о. директора
Коровяков А.С.