

(Комплекс)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0,2л)	25
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
386		Итого за ПОЛДНИК	62-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	30-87
10	74	масло сливочное	15-61
200	144	какао с молоком	24-26
40	105	батон нарезной	3-95
100	70	апельсин	23-1
524		Итого за ЗАВТРАК	97-79
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	20-09
50/50	192	курица в соусе с томатом	53-84
200	264	рис припущенный с овощами	20-39
200	96	компот из вишен и яблок	15-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
882		Итого за ОБЕД 1	115-99
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп с рыбными консервами	24
100	286	котлета из говядины	62-22
200	180	рагу из овощей	24-06
200	60	чай с сахаром	2-91
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
853		Итого за ОБЕД 2	119-81
		Итого за	396-09

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

И.о. директора
Кравченко А.С.