

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
180/20	191	омлет с зеленым горошком	42-69
10	74	масло сливочное	12-49
200	81	чай с молоком	7-76
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
545		Итого за ЗАВТРАК	84-77
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	10-03
120	261	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-47
180	200	картофель отварной в молоке	17-47
200	60	чай с сахаром	1-93
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
844		Итого за ОБЕД 1	91-19
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	11-51
120	242	птица отварная	33-88
220	185	макароны отварные с овощами	17-72
200	97	напиток из шиповника	2-63
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
832		Итого за ОБЕД 2	71-03
		Итого за	246-99

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

И.А. Дерягина
Ореховская А.С.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	13-78
120	261	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-47
200	200	картофель отварной в молоке	19-41
200	60	чай с сахаром	1-93
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
844		Итого за ОБЕД 1	96-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	15-71
120	242	птица отварная	33-88
220	185	макароны отварные с овощами	17-72
200	97	напиток из шиповника	2-63
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
832		Итого за ОБЕД 2	75-23
Итого за			172-11

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

И.А. Дерягина
Кравцова А.С.