

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	102	Творожок	54-6
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21
40	175	Козинак 40 г	12-6
369		Итого за ПОЛДНИК	88-2
<u>ЗАВТРАК</u>			
180/20	191	омлет с зеленым горошком	55-77
10	74	масло сливочное	15-61
200	81	чай с молоком	11-64
40	105	батон нарезной	3-95
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	17-6
475		Итого за ЗАВТРАК	104-57
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	15-05
120	261	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-96
200	200	картофель отварной в молоке	28-65
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
844		Итого за ОБЕД 1	119-18
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	17-27
120	242	птица отварная	65-54
220	185	макароны отварные с овощами	20-96
200	97	напиток из шиповника	5-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
832		Итого за ОБЕД 2	116-14
Итого за			428-09

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

1 и.о. директора
Крестьянцев А.С.