

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-5
100	302	Булочка с повидлом 100 г	25-3
444			Итого за ПОЛДНИК 74-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	35-93
20	68	сыр сычужный твердый порциями	16-29
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	24-05
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
585			Итого за ЗАВТРАК 83-55
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник ленинградский	22-92
50/50	286	гуляш из говядины	62-01
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-11
200	71	компот из изюма	7-14
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
919			Итого за ОБЕД 1 116-8
<u>ОБЕД 2</u>			
200	112	суп из овощей	19-58
250	456	Картофельная запеканка с печенью	67-38
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-54
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
871			Итого за ОБЕД 2 112-12
			Итого за 387-27

Директор



Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

И.О. директора
Кравцова А.С.