

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	44-01
20	68	молоко сгущенное	7-61
200	61	чай с лимоном	3-33
40	105	батон нарезной	3-16
100	283	Булочка Домашняя 100 г	21
689		Итого за ЗАВТРАК	79-11
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	35-42
180	204	картофель отварной	21-53
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
150	38	мандарин	34-5
681		Итого за ОБЕД 1	116-74
Итого за			195-85

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	44-01
20	68	молоко сгущенное	7-61
200	61	чай с лимоном	3-33
40	105	батон нарезной	3-16
100	283	Булочка Домашняя 100 г	21
	689	Итого за ЗАВТРАК	79-11
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	35-42
200	204	картофель отварной	23-89
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
150	38	мандарин	34-5
	681	Итого за ОБЕД 1	119-1
		Итого за	198-21

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.