

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	44-01
20	68	молоко сгущенное	7-61
200	61	чай с лимоном	3-33
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
100	283	Булочка Домашняя 100 г	21
759		Итого за ЗАВТРАК	81-78
<u>ОБЕД 1</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	14-66
45/45	223	печень говяжья по-строгановски	38-46
180	204	картофель отварной	21-53
200	82	кисель из клюквы	13-79
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
828		Итого за ОБЕД 1	93-73
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	свекольник	15-95
220	440	Плов из отварной птицы	44-73
200	71	компот из изюма	4-76
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
819		Итого за ОБЕД 2	70-73
Итого за			246-24
директор	Трубина Т.Д.		заведующая столовой
			Табатчикова М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	18-34
50/50	223	печень говяжья по-строгановски	42-75
200	204	картофель отварной	23-89
200	82	кисель из клюквы	13-79
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
828		Итого за ОБЕД 1	104-06
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	19-99
250	440	Плов из отварной птицы	53-31
200	71	компот из изюма	4-76
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
819		Итого за ОБЕД 2	83-35
Итого за			187-41

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.