

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	20-51
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	23-72
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-03
20	105	батон нарезной	1-58
20	70	хлеб ржаной	2-67
589		Итого за ЗАВТРАК	64-51
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	14-75
90	204	тефтели из говядины с рисом	39-72
25	32	соус томатный	1-04
180	230	каша гречневая рассыпчатая	15-75
200	60	чай с сахаром	1-93
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
820		Итого за ОБЕД 1	78-48
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	17-04
120	303	Говядина, тушенная с капустой	43-85
180	198	картофельное пюре	22-21
200	71	компот из свежих ягод	7-47
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
866		Итого за ОБЕД 2	95-86
Итого за			238-85

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ОБЕД 1

250	83	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>18-44</i>
100	204	<i>тефтели из говядины с рисом</i>	<i>44-13</i>
50	32	<i>соус томатный</i>	<i>2-05</i>
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>17-53</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>1-93</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
	820	Итого за ОБЕД 1	89-37

ОБЕД 2

250	83	<i>суп картофельный с рыбой</i>	<i>21-29</i>
120	303	<i>Говядина, тушеная с капустой</i>	<i>43-85</i>
200	198	<i>картофельное пюре</i>	<i>24-72</i>
200	71	<i>компот из свежих ягод</i>	<i>7-47</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
	866	Итого за ОБЕД 2	102-62
			Итого за 191-99

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.