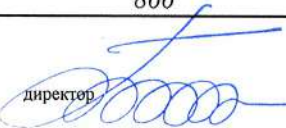


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	57-75
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
	411	Итого за ПОЛДНИК	79-8
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	30-77
60	175	бутерброд горячий с сыром 60 г	32-99
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	24-05
20	70	хлеб ржаной	3-34
	504	Итого за ЗАВТРАК	91-15
<u>ОБЕД 1</u>			
200	83	щи из свежей капусты с картофелем	20-55
100	204	тефтели из говядины с рисом	62-67
50	32	соус томатный	3-08
200	230	каша гречневая рассыпчатая	19-04
200	60	чай с сахаром	2-9
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	820	Итого за ОБЕД 1	114-86
<u>ОБЕД 2</u>			
200	83	суп картофельный с рыбой	21-83
120	303	Говядина, тушенная с капустой	54-44
200	198	картофельное пюре	24-81
200	71	компот из свежих ягод	9-34
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	866	Итого за ОБЕД 2	117-04
Итого за			402-85
директор 		заведующая столовой 	Табатчикова М.Е.
Трубина Т.Д.			