

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	25
60	243	<i>Печенье Всегда можно с хлопьями пшеницы</i>	33-04
	335	Итого за ПОЛДНИК	58-04
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	54-89
10	74	<i>масло сливочное</i>	15-5
30	55	<i>Повидло</i>	5-81
200	81	<i>чай с молоком</i>	11-64
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-94
	541	Итого за ЗАВТРАК	91-78
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	<i>суп "Снежок"</i>	21-21
120	253	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	51-98
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	28-67
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	11-09
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-34
	881	Итого за ОБЕД 1	119-57
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	23-01
100	252	<i>Печень тертая</i>	62-66
220	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	24-83
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-9
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	3-28
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	3-34
	924	Итого за ОБЕД 2	120-02
		Итого за	389-41

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.