

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ЗАВТРАК

10	74	масло сливочное	12-4
30	55	Повидло	4-65
200	81	чай с молоком	7-76
40	105	батон нарезной	3-16
315		Итого за ЗАВТРАК	27-97

ОБЕД 1

100	138	салат витаминный	7-55
180	200	картофель отварной в молоке	17-47
200	97	напиток из шиповника	7-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	118	йогурт	90
32	132	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	17-5
100	70	яблоко	13-5
966		Итого за ОБЕД 1	158-7

Итого за 186-67

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
10	74	<i>масло сливочное</i>	12-4
30	55	<i>Повидло</i>	4-65
200	81	<i>чай с молоком</i>	7-76
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
315		Итого за ЗАВТРАК	27-97
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	7-55
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	19-41
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	7-39
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
200	118	<i>йогурт</i>	90
32	132	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	17-5
100	70	<i>яблоко</i>	13-5
966		Итого за ОБЕД 1	160-64
Итого за			188-61

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.