

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	347	Булочка с маком 100г	28-75
439			Итого за ПОЛДНИК 53-75

ЗАВТРАК

200	215	каша манная молочная жидкая	31-25
15	68	сыр сычужный твердый порциями	12-48
200	107	какао с молоком сгущенным	23-57
40	105	батон нарезной	3-95
20	106	Шоколад Коммунарка 20 г	26-78
601			Итого за ЗАВТРАК 98-03

ОБЕД 1

200	116	суп из овощей	24-44
250	378	рагу из птицы (филе)	63-99
200	96	компот из клубники	12-08
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
801			Итого за ОБЕД 1 107-13

ОБЕД 2

200	163	суп картофельный с клецками	15-92
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	62-66
50	20	соус молочный	4-95
200	179	каша перловая рассыпчатая	14-18
200	71	компот из кураги	5-69
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
840			Итого за ОБЕД 2 110-02

Итого за 368-93

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.