

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	20-83
15	68	сыр сычужный твердый порциями	9-98
200	107	какао с молоком сгущенным	15-71
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
20	106	Шоколад Коммунарка 20 г	25-5
671		Итого за ЗАВТРАК	77-85
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	16-29
250	378	рагу из птицы (филе)	42-66
200	96	компот из клубники	8-05
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
801		Итого за ОБЕД 1	72-29
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	13-79
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	44-82
40	20	соус молочный	2-66
200	179	каша перловая рассыпчатая	9-45
200	71	компот из кураги	3-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
840		Итого за ОБЕД 2	79-19
			Итого за
			229-33

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	20-32
250	378	<i>рагу из птицы (филе)</i>	42-66
200	96	<i>компот из клубники</i>	8-05
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
801		Итого за ОБЕД 1	76-32
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	13-79
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	44-82
50	20	<i>соус молочный</i>	3-3
200	179	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	9-45
200	71	<i>компот из кураги</i>	3-18
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
840		Итого за ОБЕД 2	79-83
Итого за			156-15

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.